

PARROCCHIA S. DIONIGI
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

NUOTO



CORSI
Extrascolastici



NUOTO

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA



SCUOLA PARROCCHIALE
MARIA IMMACOLATA

PARITARIA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

PARROCCHIA S. DIONIGI IN SS. CLEMENTE E GUIDO - MILANO

Scuola dell'Infanzia Paritaria Parificata (D.M. 997 25/01/2002) **Cod. Mec.** M1A24800L

Scuola Primaria Paritaria Parificata (D.M. 370 10/01/2002) **Cod. Mec.** M1E074009

Sede operativa: Viale Suzzani 64, 20162 Milano; **Sede legale (Ente Gestore):** Largo S.

Dionigi in Pratocentenaro, 1 20162 Milano; **tel:** 02/6426025;

email: segreteria@scuolamariaimmacolata.org; **pec:** parrdionigi@legalmail.it;

Iban (BPM): IT36F0503401746000000024575; **C.F:** 80098770151; **P.IVA:** 13224300155

www.scuolamariaimmacolata.org

NUOTO

Il progetto

La collaborazione con VirginActive

Il progetto "Sport a Scuola" nasce dalla volontà di coinvolgere Virgin Active nell'attività motoria e sportiva degli alunni della Scuola Parrocchiale Maria Immacolata.

Il progetto prevede la collaborazione tra esperti educatori e la Direzione Didattica.

Si svilupperanno concetti di "avviamento allo sport" per l'apprendimento di diverse qualità motorie, tecnico-tattiche, psicologiche e di comportamento.

Il progetto, prevede l'utilizzo della piscina del Club Virgin Active Maciachini secondo un planning stabilito che inizierà nell'Ottobre 2022 e terminerà nel mese di Maggio 2023.

I bambini saranno seguiti da istruttori qualificati e brevettati che lavoreranno sotto la direzione tecnica del Product Manager.



Obiettivi

L'attività sportiva rappresenta uno dei mezzi più efficaci per la formazione globale della personalità dei bambini e dei ragazzi.

Questa, in tutte le sue manifestazioni, favorisce e sviluppa processi di socializzazione, valutazione e autovalutazione.

L'educazione motoria persegue lo sviluppo di tutte le qualità di ciascun allievo nelle diverse aree della personalità.

Nello specifico, con il nuoto i bambini entreranno a contatto con un ambiente diverso, dinamico, che permetterà loro di conoscere e apprendere nuove forme di movimento. Impareranno ad essere autonomi in uno spazio, e nei movimenti per poter acquisire sicurezza negli ambienti acquatici. Tramite questo corso impareranno come per tutti i processi motori ad automatizzare i movimenti acquatici di base.

Il progetto "Sport a Scuola" cerca di costruire un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva, possano diventare:

1. percorso di benessere psicologico da utilizzare in tutti i momenti della vita;
2. momento di confronto sportivo;
3. strumento di attrazione per i ragazzi;
4. strumento di diffusione dei valori dello sport e del gioco di squadra;
5. strumento di lotta ai valori negativi.

Programma Baby (Liv 1) - 3/6 anni (per iscritti alla Scuola dell'Infanzia):

- Acquaticità
- Ambientamento
- Galleggiamento
- Prime forme di immersione

Programma Scuola Nuoto (liv 2 - 5) - 6/11 anni (iscritti alla Scuola Primaria):

- Scivolamento supino e prono
- Propulsioni supine e prone
- Impostazione 4 stili (dorso, stile libero, rana, delfino)
- Tuffi e virate

A chi è rivolto

Bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia e Primaria (anche esterni)

Organizzazione

La Scuola disporrà di un'area riservata nello Spogliatoio presso la Piscina Virgin Active. **I bambini dovranno consegnare copia del Certificato Medico attestante l'idoneità alla frequenza della piscina insieme al modulo di iscrizione.** Gli iscritti verranno trasportati con un pulmino della Perego Autoservizi con autista e due membri del personale ATA con partenza alle 14.00 e alle 16.00 da scuola, presso la PORTA C.

Referenti: Virgin Active

Dove si svolge: Piscina Virgin Active - Via Carlo Imbonati, 24 Milano.

Quando si svolge: Tutti i mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 il turno della Primaria, dalle 16.00 alle 18.00 circa il turno della Scuola dell'Infanzia.

Ritiro: Porta C - è possibile richiedere il ritiro del bambino direttamente dalla piscina in forma scritta compilando l'apposito modulo fornito dalla scuola.

Informazioni utili e occorrente: Far indossare il costume al bambino direttamente la mattina quando viene a scuola e lasciare nell'armadietto la sacca con accappatoio, cuffia (meglio due), ciabattine facili da indossare (non nuove), flacone di docciashampoo. È importante siglare indelebilmente ogni capo che il bambino indossa, dalla canottiera alle scarpine e ogni accessorio utile all'acquaticità (cuffie, costume, accappatoio, flacone ecc...). Raccomandiamo inoltre (soprattutto per il corso rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia):

- Vestire il bambino con abbigliamento comodo (no gilet, doppia giacca o simili, collant, salopette, contura, bottoni ecc...)
- Far indossare scarpe comode da sfilare-infilare (no lacci)

- Aggiungere sempre nello zainetto per la piscina un sacchettino di plastica per riporre il costume, la cuffia e le ciabattine bagnate.

I genitori possono assistere al corso ed aiutare negli spogliatoi previa comunicazione in segreteria. Dovranno comunque raggiungere in modo autonomo la piscina.

Costi: 673 € (Caparra 70€; quota annuale divisa in 9 rate da 67€)

Quota di iscrizione per esterni: 20€ - rateizzazione non disponibile

N° minimo: 15 iscritti. **N° massimo:** 18 iscritti.

Contatti: t.evangelista@virginactive.it (per informazioni su iscrizioni e pagamenti rivolgersi sempre alla segreteria della scuola all'indirizzo mail segreteria@scuolamariaimmacolata.org o telefona allo 02 6426025).

Calendario

Ecco tutte le date degli appuntamenti previsti per l'anno scolastico 2022-2023. In caso di lezione annullata gli iscritti verranno avvisati tramite la segreteria.

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO
5	2	14	11	1
12	9	21	18	8
19	16		25	15
26	23			22
	30			
MARZO	APRILE	MAGGIO		
1	5	3		
8	12	10		
15	19	17		
22	26			
29				

Altri appuntamenti importanti per i corsi extrascolastici

- Sabato 17 Settembre 2022: Open Day Corsi extrascolastici - necessaria la prenotazione attraverso il modulo online. La scuola aprirà alle 10.00 e gli stand dei corsi termineranno alle 12.00 con un aperitivo.
- Dal 29 maggio al 1 giugno si terrà la Festa dei talenti, i saggi di fine anno della Scuola Maria Immacolata. In questi giorni le lezioni dei corsi potrebbero subire variazioni.